

## ①初めて部下をもった管理者のためのコーチング研修(1)<基礎編>

部下のモチベーションアップを図り、『自ら考え行動する』自立型人材へと変化させるコミュニケーションについて、コーチングの手法から学びます。一方的な『指示・命令』では部下がついてこない時代です。この研修では、コーチングの概要を知り、「傾聴」「効果的な質問」「承認」など基本的なスキルを身に付けます。部下育成の場面では必須である、目標設定時の面談を想定したロールプレイングを通じて、すぐに活用できるスキルの習得を目指します。(詳細は裏面へ)

● 対象 / ◆初めて部下をもつ管理職の方 ◆コーチングスキルをマネジメントに活かしたい方

● 日時 / ID18056 ~~2018年8月21日(火) 10:00~17:00~~ 【岡山】キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分) **満席**

追加開講!

ID18138 **2018年11月13日(火) 10:00~17:00** 【岡山】キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)

● 受講料 / お一人様 **20,000円**(税抜) ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません ● 定員 / 20名

## ②初めて部下をもった管理者のためのコーチング研修(2)<実践編>

部下のモチベーションアップを図り、『自ら考え行動する』自立型人材へと変化させるコミュニケーションについて、コーチングの手法から学びます。この研修では、実践的な質問スキルの向上を図り、「部下のタイプ別指導」など、トレーニングを通じて強化します。相手の気持ちや立場を考えた、行き違いのないコミュニケーションを目指します。(詳細は裏面へ)

● 対象 / ◆初めて部下をもつ管理職の方 ◆コーチングスキルをマネジメントに活かしたい方  
※コーチングの基礎知識をお持ちの方におすすめです

● 日時 / ID18074 ~~2018年9月27日(木) 10:00~17:00~~ 【岡山】キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分) **満席**

追加開講!

ID18139 **2018年12月3日(月) 10:00~17:00** 【岡山】キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)

● 受講料 / お一人様 **20,000円**(税抜) ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません ● 定員 / 20名

お申込みはFAX又はHPで



**086-224-0878**



<https://capla-kensyu.jp/>

事業所名	申込責任者氏名	部署・役職		
所在地 〒			▼ご希望のセミナー(□に✓をつけてください)	
TEL ( ) -	FAX ( ) -		①<基礎編>	②<実践編>
フリガナ 参加者氏名	部署・役職	年齢	<del>□8/21</del> □11/13	<del>□9/27</del> □12/3
フリガナ 参加者氏名	部署・役職	年齢	<del>□8/21</del> □11/13	<del>□9/27</del> □12/3
フリガナ 参加者氏名	部署・役職	年齢	<del>□8/21</del> □11/13	<del>□9/27</del> □12/3

※セミナーのお申込みキャンセル期限は、開催日の7日前(中6日必要)です。それ以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。※申込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合は、やむを得ずセミナーを中止する場合がございます。予めご了承ください。※【個人情報の取り扱いについて】お客さまにご提供いただいた個人情報は、本件に関する情報や弊社サービスのご提供に限り使用させていただきます。



キャリアプランニング

Tel.086-224-8221

受付時間:月~金(土・日・祝除く)9:00~18:00

弊社営業担当印

Fax.086-224-0878

〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1F  
株式会社キャリアプランニング 教育・コンサルティング事業部

※Faxでのお申込みは24時間受付しております

<https://capla-kensyu.jp/>

厚生労働大臣許可番号

<有料職業紹介事業>33-ユ-010032  
<労働者派遣事業>派33-010011



## ①初めて部下をもった管理者のためのコーチング研修(1) ＜基礎編＞

❖上司の期待、部下の期待  
＜講義、グループワーク＞

ト管理・監督職の役割

❖モチベーションを理解する  
＜講義、個人ワーク＞

トモチベーション曲線

トモチベーションはなぜ変化する？

トマズローの5段階欲求説

❖コーチングとは＜講義、グループワーク＞

トコーチングとティーチング

ト前提となる考え方

❖コーチング3つの基本スキル  
＜講義、グループワーク＞

ト聞く？聴く？の違い

トリスニングスキル

トフィードバックスキル

ト質問スキル

❖主体性を引き出す GROW モデル  
＜講義、グループワーク＞

トGROW モデルの理解

トGROW モデルを活用した質問法

## ②初めて部下をもった管理者のためのコーチング研修(2) ＜実践編＞

❖コーチング基礎スキルの復習  
＜講義、グループワーク＞

トリスニングスキル

トフィードバックスキル

ト質問スキル

トGROW モデルを活用した質問法

❖タイプ別コーチング  
＜講義、個人ワーク＞

ト自分を知る

ト相手を知る

トタイプに応じた留意点

・省略、歪曲、一般化

❖メタコミュニケーション＜講義＞

トメタコミュニケーションとは

トメタモデル

❖質問スキルの向上

＜講義、グループワーク＞

トリフレーミングスキル

トポジションチェンジスキル

トワープスキル

講師

岡部 和浩 氏

卸売業にて、人事部門と営業職を経験。人事部門では人材能力開発を担当し、階層別研修やスキル向上研修の企画立案、社内講師を経験する。その後独立し、現在はビジネスモチベーションコンサルタントとして活躍。新入社員から管理職を対象に研修を実施し、モチベーションアップによる組織能力の向上を実践している。事例を多く織り交ぜ、経験に裏打ちされた講義には定評がある。モチベーションLa bo ワセン代表。

