

※スリーズナブル・パック対象講座 詳細はWEBをご覧ください

※以下のセミナーはシリーズ講座として、両セミナーの受講を推奨いたします。

ID18061

## ① やりがいと方向性を見出す! 女性のためのキャリアビジョン研修(1) <自己理解編>

これまでの自身のキャリアを見つめ、今後の仕事のやりがいや方向性について考えます。女性活躍が期待される一方、ライフステージによりさまざまな働き方が求められています。この研修では、アセスメントツールを用いて自己分析をし、一度立ち止まって自身のキャリアについて考えます。また、他者との共有を通じ、自分にとっての仕事の意義について理解を深めます。 [\(詳細は裏面へ\)](#)

- 対象 / ◆次世代リーダー候補、またはリーダーを目指す女性の方
  - 日時 / **2018年9月5日(水)** 10:00~17:00 【岡山】キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)
  - 受講料 / お一人様 **18,000円**(税抜) ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません ● 定員 / 20名
- ※受講者の方には、より自己理解を深めるためのタイプ別診断(適性検査)を事前に受けていただきます。

ID18083

## ② 仕事をよりイキイキと楽しむ! 女性のためのキャリアビジョン研修(2) <キャリアビジョン編>

昨今では、女性が働く理由や環境は人それぞれです。長期スパンで自身のキャリアビジョンを描くことは、今後の仕事や将来の自分の姿を見据えた準備をする上でとても重要です。この研修では、さまざまな事例やインタビューから、自分にとっての仕事の意義を考え、会社のためにどう働くのかを見出します。 [\(詳細は裏面へ\)](#)

- 対象 / ◆次世代リーダー候補、またはリーダーを目指す女性の方
  - 日時 / **2018年10月18日(木)** 10:00~17:00 【岡山】キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)
  - 受講料 / お一人様 **18,000円**(税抜) ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません ● 定員 / 20名
- ※<自己理解編>未受講者の方には、タイプ別診断(適性検査)を事前に受けていただきます。

お申込みはFAX又はHPで **086-224-0878** <https://capla-kensyu.jp/>

事業所名	申込責任者氏名	部署・役職		
所在地 〒			▼ご希望のセミナー(□に✓をつけてください)	
TEL ( ) -	E-mail	※事前診断のご案内をEメールにていたします。必ずご記入ください		
フリガナ 参加者氏名	部署・役職	年齢	①女性のためのキャリア ビジョン研修(1) <自己理解編>	②女性のためのキャリア ビジョン研修(2) <キャリアビジョン編>
			<input type="checkbox"/> 9/5	<input type="checkbox"/> 10/18
フリガナ 参加者氏名	部署・役職	年齢	<input type="checkbox"/> 9/5	<input type="checkbox"/> 10/18

※セミナーのお申込みキャンセル期限は、開催日の7日前(中6日必要)です。それ以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。※申込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合は、やむを得ずセミナーを中止する場合がございます。予めご了承ください。※【個人情報の取り扱いについて】お客様にご提供いただいた個人情報は、本件に関する情報や弊社サービスのご提供に限り使用させていただきます。



キャリアプランニング

Tel.086-224-8221  
Fax.086-224-0878

受付時間:月~金(土・日・祝除く)9:00~18:00  
〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1F  
株式会社キャリアプランニング 教育・コンサルティング事業部

弊社営業担当印  
**2018  
CKS**

厚生労働大臣許可番号

<有料職業紹介事業>33-U-010032  
<労働者派遣事業>派33-010011



※Faxでのお申込みは24時間受付しております

<https://capla-kensyu.jp/>

## ① やりがいと方向性を見出す!

### 女性のためのキャリアビジョン研修(1) <自己理解編>

#### ❖ オリエンテーション<講義、ミニワーク>

- ト研修の目的
- トアイスブレイク

#### ❖ 自分らしさとは

<講義、ワークシート、ペアワーク>

- トタイプ別傾向
- ト相手から見た自分
- トエゴグラム
- トアセスメントツールフィードバック

#### ❖ キャリア分析

<講義、グループワーク>

- トハッピーグラフから見たモチベーション
- ト職業志向性から見た興味の強い仕事
- トキャリアアンカーから見た働きがい

#### ❖ 仕事を楽しむために<グループ討議、講義>

- トKJ法にてブレインストーミング
- ト目標設定

#### ❖ 振り返りとまとめ

## ② 仕事をよりイキイキと楽しむ!

### 女性のためのキャリアビジョン研修(2) <キャリアビジョン編>

#### ❖ オリエンテーション

<講義、ミニワーク>

- ト研修の目的
- トアイスブレイク

#### ❖ 私にとっての仕事とは

<グループ討議、講義>

- トワールドカフェ
- トricework、likework、lifework
- ト意見共有

#### ❖ キャリアビジョンの意義

<ビジネスゲーム、講義>

- トキャリアパス
- トコミュニケーションゲーム
- ト目的と目標の重要性

#### ❖ 事例モデル研究

<グループワーク、発表>

- ト他社事例研究(チーム別テーマ)
- ト目標設定

#### ❖ ロールモデルインタビュー

<ペアワーク>

- ト設問によるインタビュー
- トロールモデルに近づくために

#### ❖ キャリアビジョンを描く

<講義、演習、ワークシート>

- トキャリアビジョンの描き方
- トキャリアビジョンとキャリアプラン
- トワークシート記入

#### ❖ 振り返りとまとめ

#### 講師

#### 西岡 亜矢子 氏

航空会社にて国際線客室乗務員として勤務。グループスーパーバイザーとしてマネジメントに従事するとともに、インストラクターとして社内外で研修や講演を担当。2004年に独立し、企業、医療福祉施設、大学などでサービスコンサルティングやホスピタリティ、コミュニケーションなどの研修講師を行うほか、キャリアカウンセラー資格(CDA)を活かし、就職支援や女性キャリアビジョン研修を行うなど幅広い分野で活躍中。受講者同士を巻き込み、主体性を育む講義スタイルは、多くの受講生の共感を呼び、好評を得ている。株式会社OfficeSorriso 代表取締役。

