

若手社員
向け

～『成果』につながるセルフ・マネジメント～ 若手社員向け仕事力向上研修



※スリーズナブル・パック対象講座 詳細はWEBをご覧ください

入社からこれまでを振り返り、今後の目標設定から実行計画立案について学びます。成果を出すために必要な個人とチームの関係を理解し、個人が果たすべき役割を全うするために必要な視点(G-PDCA)について理解します。また目標を持って行動するために、自身のストレスとモチベーションに向き合うセルフ・マネジメントの基本について体得します。

- 対象 / ◆入社2～3年目の若手社員の方
◆ストレスと上手に向き合い、セルフ・マネジメントの基本を体得したい方

ID18021

- 日時 / **2018年5月17日(木) 10:00～17:00** 【岡山】キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)

- 受講料 / お一人様 **15,000円(税抜)** ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません。 ● 定員 / 20名

講師

松本 治氏

人材総合サービス会社にて、19年間、約3,000社の人材採用・教育コンサルティングと、約5万名の求職者へのサポートに携わる。2009年に独立し、年間数千名にのぼる大学生・高校生の就職支援や、職業訓練校での既卒者の転職支援を手掛ける一方、人事コンサルタントとして、人事制度・評価システム構築とそれに伴う社内教育システムの構築、採用スキームの設計、面接官トレーニング、内定者フォローまで幅広く行う。SAP代表。



▶ プログラム内容

❖ ビジネスゲーム<グループワーク>

トボードゲーム～情報とチームワークを駆使して成果最大化に挑戦!

❖ ビジネスゲーム振り返り<グループワーク、講義>

トチームワークと成果の関係
ト手段の目的化とは
ト果たすべき役割を全うするために必要な視点

❖ セルフ・マネジメント・サイクル(G-PDCA)<講義>

トG-PDCAとは
トセルフ・マネジメントの重要性を理解する
ト「できない」と「やらない」の違い

❖ 加齢と成長の関係<グループワーク、講義>

ト「経験で学ぶ」と「学習で学ぶ」の違い
ト「経験」を成長に活かす視点
ト年齢相応に成長することの意義

❖ 目標を持って行動することの副産物

～ストレスとモチベーション～<セルフワーク、講義>
ト理解していますか? 自責-他責との違い
トストレスとモチベーションのメカニズム
ト「やらされ感」が与える悪影響とは

まとめ～目標設定と行動計画～<セルフワーク、講義>

トG-PDCAをベースに今後の成長計画を立案

お申込みはFAX又はHPで



086-224-0878



https://capla-kensyu.jp/

| | | |
|---------------|-----------|-------|
| 事業所名 | 申込責任者氏名 | 部署・役職 |
| 所在地 〒 | | |
| TEL () - | FAX () - | |
| フリガナ 参加者氏名 | 部署・役職 | 年齢 |
| フリガナ 参加者氏名 | 部署・役職 | 年齢 |

※2018年5月11日(金)以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。※申込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合は、やむを得ずセミナーを中止する場合がございます。予めご了承ください。※【個人情報の取り扱いについて】お客さまにご提供いただいた個人情報は、本件に関する情報や当社サービスのご提供に限り使用させていただきます。



キャリアプランニング

Tel.086-224-8221
Fax.086-224-0878

受付時間:月～金(土・日・祝除く)9:00～18:00
〒700-0901 岡山市北区本町6-36 第一セントラルビル1F
株式会社キャリアプランニング 教育・コンサルティング事業部

弊社営業担当印

2018
CKS

厚生労働大臣許可番号

<有料職業紹介事業>33-ユ-010032
<労働者派遣事業>派33-010011



※Faxでのお申込みは24時間受付けております

https://capla-kensyu.jp/