

株式会社キャリアプランニング 2024 公開セミナー

2024年4月～2025年2月開催公開セミナー 一覧・早見表

「伸びる」×「伸ばす」研修がここにある

だから選ばれる、キャリアプランニング公開セミナー3つの特徴

特徴①

**体系的な学びも可能
豊富な研修ラインナップ**

経験豊富で多彩な講師による充実のプログラムと目的に合わせた研修ラインナップで、体系的かつ効果的な受講が可能です。

特徴②

**少人数制の
参加型プログラムで
しっかり身につく**

演習を取り入れた参加型の研修と少人数制で目の行き届く研修体制で、短時間でもしっかりと研修内容が身につきます。

特徴③

**異業種・他企業など
参加者との交流が可能**

公開型の研修のため、異業種や他企業の社員との交流もでき、多様な価値観に触れることができる貴重な機会です。

はたらくの、その先に。



CAREER
PLANNING

株式会社キャリアプランニング
教育研修営業部

〒700-0901 岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル

Tel.086-224-8221

受付時間：9:00～18:00(土日祝除く)



10861202(09)



2024公開セミナー一覽

2024 公開セミナーでは、毎年人気のセミナーを時代に合わせてブラッシュアップしています。
 それに加えて、お客様からのご要望にお応えした新企画も登場！
 さまざまな階層やビジネススキル別の育成目的に対応した豊富なラインナップとなっています。

月	ID	日付	時間	会場	セミナータイトル	主な対象層	講師名	受講料
2024 4	24001	2日(火)~3日(水)	9:00 ~ 17:00	岡	【一般向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000 円
	24002	2日(火)~3日(水)	9:00 ~ 17:00	広	【一般向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000 円
	24003	2日(火)~3日(水)	9:00 ~ 17:00	福	【一般向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000 円
	24007	2日(火)~3日(水)	9:00 ~ 17:00	岡	【製造業向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000 円
	24008	2日(火)~3日(水)	9:00 ~ 17:00	広	【製造業向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000 円
	24009	2日(火)~3日(水)	9:00 ~ 17:00	福	【製造業向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000 円
	24011	2日(火)	9:00 ~ 17:00	福	【製造業向け】新入社員研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000 円
	24004	4日(木)~5日(金)	9:00 ~ 17:00	岡	【一般向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000 円
	24010	4日(木)~5日(金)	9:00 ~ 17:00	岡	【製造業向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000 円
	24005	4日(木)	9:00 ~ 17:00	岡	【一般向け】新入社員研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000 円
	24006	4日(木)	9:00 ~ 17:00	広	【一般向け】新入社員研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000 円
	24012	4日(木)	9:00 ~ 17:00	岡	【製造業向け】新入社員研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000 円
	24013	10日(水)	14:00 ~ 17:00	オ	OJTトレーナー養成研修(基本編)	中堅 監督職・リーダー	長江 由美子	13,000 円
24101	18日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	浅沼 美枝	18,000 円	
24102	19日(金)	10:00 ~ 17:00	広	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	高橋 有子	18,000 円	
2024 5	24113	9日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	管理職基本研修	監督職・リーダー 管理職	横山 三樹生	27,000 円
	24108	15日(水)	13:00 ~ 17:00	岡	電話応対実践研修	新人 若手 中堅	上村 貴子	18,000 円
	24111	16日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	新人・若手社員のための営業基礎研修	新人 若手	藤井 大介	18,000 円
	24117	21日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	「生産性向上入門」研修	監督職・リーダー 管理職	黒木 伸一	27,000 円
	24115	22日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	ロジカルシンキング研修	若手 中堅 監督職・リーダー	黒木 伸一	27,000 円
	24116	23日(木)	13:00 ~ 17:00	岡	コミュニケーション研修	若手 中堅 監督職・リーダー	朝井 美由紀	18,000 円
	24114	28日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	会計基礎研修	中堅 監督職・リーダー	野田 弘子	27,000 円
2024 6	24109	5日(水)	13:00 ~ 17:00	広	電話応対実践研修	新人 若手 中堅	上村 貴子	18,000 円
	24118	6日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	目標設定、進捗管理研修	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000 円
	24112	7日(金)	10:00 ~ 17:00	岡	営業スキル向上研修	若手 中堅	藤井 大介	27,000 円
	24119	11日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	監督職・リーダー研修	中堅 監督職・リーダー	岡部 和浩	27,000 円
	24014	12日(水)	13:00 ~ 17:00	岡	OJTトレーナー養成研修(応用編)	中堅 監督職・リーダー	長江 由美子	18,000 円
	24103	13日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	浅沼 美枝	18,000 円
	24015	13日(木)	13:00 ~ 17:00	広	OJTトレーナー養成研修(応用編)	中堅 監督職・リーダー	長江 由美子	18,000 円
	24104	14日(金)	10:00 ~ 17:00	広	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	高橋 有子	18,000 円
	24120	18日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	指導・育成に活かす上手な叱り方、褒め方研修	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	藤井 大介	27,000 円
	24143	19日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	関係構築力・巻き込み力向上研修	中堅 監督職・リーダー	松本 治	27,000 円
	24121	19日(水)	10:00 ~ 17:00	広	監督職・リーダー研修	中堅 監督職・リーダー	岡部 和浩	27,000 円
	24122	20日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	「段取り力」強化研修	若手 中堅	松田 隆之	27,000 円
	24123	21日(金)	10:00 ~ 17:00	岡	アンガーマネジメント研修	中堅 監督職・リーダー	侍留 慶子	27,000 円
24016	25日(火)	9:00 ~ 17:00	広	【一般・製造業共通】フォローアップ研修<1日コース>	新企画 新人	キャリアプランニング契約講師	18,000 円	
24017	26日(水)	9:00 ~ 17:00	岡	【一般・製造業共通】フォローアップ研修<1日コース>	新企画 新人	キャリアプランニング契約講師	18,000 円	
24124	27日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	事業計画立案基本研修 新企画	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000 円	
2024 7	24125	4日(木)	10:00 ~ 17:00	広	管理職基本研修	監督職・リーダー 管理職	小林 裕司	27,000 円
	24126	5日(金)	10:00 ~ 17:00	岡	体感ゲームで学ぶ5S徹底術研修	全階層	岡部 和浩	27,000 円
	24127	9日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	管理職のための決算書の見方・使い方研修	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	野田 弘子	27,000 円
	24128	10日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	コーチング研修(基礎編)	監督職・リーダー 管理職	中村 聡良	27,000 円
	24129	11日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	ハラスメント防止研修	監督職・リーダー 管理職	侍留 慶子	27,000 円
	24130	12日(金)	10:00 ~ 17:00	広	中堅社員基本研修	若手 中堅	引地 憲幸	27,000 円
	24131	17日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	評価基本研修	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000 円
	24107	18日(木)	13:00 ~ 17:00	岡	ビジネスEメールマナー研修	新人 若手 中堅	侍留 慶子	18,000 円
	24132	19日(金)	10:00 ~ 17:00	岡	実践! 報連相研修	新人 若手 中堅	引地 憲幸	27,000 円

※セミナーIDでも検索が可能です。

岡 岡山会場 福 福山会場 広 広島会場 オ オンライン形式

月	ID	日付	時間	会場	セミナータイトル	主な対象層	講師名	受講料
2024 7	24134	24日(水)	10:00~17:00	岡	「業務の見える化」研修	中堅 監督職・リーダー	黒木 伸一	27,000円
	24135	25日(木)	10:00~17:00	岡	中堅社員基本研修	若手 中堅	引地 憲幸	27,000円
	24136	26日(金)	10:00~17:00	広	目標設定、進捗管理研修	管理職 上級管理職	小林 裕司	27,000円
2024 8	24137	22日(木)	10:00~17:00	岡	セルフマネジメント研修 新企画	全階層	寺川 純	27,000円
	24138	23日(金)	10:00~17:00	岡	面談スキル向上研修	中堅 監督職・リーダー	長江 由美子	27,000円
	24139	27日(火)	10:00~17:00	岡	リーダーシップ&フォロワーシップ研修	中堅 監督職・リーダー	岩田 朱実	27,000円
2024 9	24140	5日(木)	10:00~17:00	岡	レジリエンス強化研修	中堅 監督職・リーダー	松岡 孝敬	27,000円
	24141	6日(金)	10:00~17:00	岡	タイムマネジメント研修	若手 中堅	長江 由美子	27,000円
	24018	11日(水)	9:00~17:00	広	【一般向け】新入社員レベルアップ研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	24019	12日(木)	9:00~17:00	岡	【一般向け】新入社員レベルアップ研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	24020	13日(金)	9:00~17:00	福	【一般向け】新入社員レベルアップ研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	24021	18日(水)	9:00~17:00	広	【製造業向け】新入社員レベルアップ研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	24022	19日(木)	9:00~17:00	岡	【製造業向け】新入社員レベルアップ研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	24023	20日(金)	9:00~17:00	福	【製造業向け】新入社員レベルアップ研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
24024	26日(木)	10:00~17:00	岡	新入社員のための仕事の段取り術研修	新人	松田 隆之	18,000円	
2024 10	24142	8日(火)	10:00~17:00	岡	エンゲージメント向上研修	監督職・リーダー 管理職	横山 三樹生	27,000円
	24144	17日(木)	10:00~17:00	岡	関係構築力・巻き込み力向上研修	中堅 監督職・リーダー	松本 治	27,000円
	24145	18日(金)	10:00~17:00	岡	管理職のためのダイバーシティマネジメント研修	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	岩田 朱実	27,000円
	24146	22日(火)	10:00~17:00	岡	管理会計の基本研修	監督職・リーダー 管理職	野田 弘子	27,000円
	24147	24日(木)	10:00~17:00	岡	アンコンシャスバイアス研修	監督職・リーダー 管理職	横山 三樹生	27,000円
	24133	24日(木)	10:00~17:00	広	評価基本研修 日程変更	管理職 上級管理職	小林 裕司	27,000円
	24148	7日(木)	10:00~17:00	岡	管理職基本研修	監督職・リーダー 管理職	小林 裕司	27,000円
2024 11	24164	7日(木)	10:00~17:00	広	管理職基本研修 追加開催	監督職・リーダー 管理職	横山 三樹生	27,000円
	24149	8日(金)	10:00~17:00	岡	チーム力を上げるリーダー育成研修 新企画	若手 中堅 監督職・リーダー	岩田 朱実	27,000円
	24150	12日(火)	10:00~17:00	岡	コーチング研修(実践編)	監督職・リーダー 管理職	中村 聡良	27,000円
	24151	14日(木)	10:00~17:00	岡	チームビルディング研修	監督職・リーダー 管理職	小林 裕司	27,000円
	24105	19日(火)	10:00~17:00	岡	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	浅沼 美枝	18,000円
	24106	20日(水)	10:00~17:00	広	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	高橋 有子	18,000円
	24152	21日(木)	13:00~17:00	岡	コンプライアンス基本研修	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	藤井 大介	18,000円
	24153	22日(金)	13:00~17:00	広	コンプライアンス基本研修	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	藤井 大介	18,000円
24154	26日(火)	10:00~17:00	岡	ロジカルシンキング研修	若手 中堅 監督職・リーダー	黒木 伸一	27,000円	
2024 12	24155	12日(木)	10:00~17:00	岡	評価基本研修	管理職 上級管理職	小林 裕司	27,000円
	24156	17日(火)	10:00~17:00	岡	事業計画立案基本研修 新企画	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000円
2025 1	24157	16日(木)	10:00~17:00	岡	目標設定、進捗管理研修	管理職 上級管理職	小林 裕司	27,000円
	24158	17日(金)	10:00~17:00	岡	監督職・リーダー研修	中堅 監督職・リーダー	岡部 和浩	27,000円
	24110	21日(火)	13:00~17:00	岡	電話応対実践研修	新人 若手 中堅	上村 貴子	18,000円
	24159	23日(木)	10:00~17:00	岡	「段取り力」強化研修	若手 中堅	松田 隆之	27,000円
	24160	24日(金)	10:00~17:00	岡	実践!報連相研修	新人 若手 中堅	引地 憲幸	27,000円
2025 2	24161	28日(火)	10:00~17:00	岡	中堅社員基本研修	若手 中堅	中村 聡良	27,000円
	24162	6日(木)	10:00~17:00	岡	「書類選考と適性検査」活用研修	管理職 上級管理職	松田 隆之	27,000円
	24163	18日(火)	10:00~17:00	岡	事例で学ぶ「面接技法」実践研修	管理職 上級管理職	松田 隆之	27,000円

※セミナーIDでも検索が可能です。

岡 岡山会場 福 福山会場 広 広島会場 オ オンライン形式

プログラム詳細の確認、お申し込みは WEB で <https://capla-kensyu.jp>

※お申し込みの前に裏面のキャンセル規定・注意事項をご確認ください。

キャプラ研修サーチ

検索

対象階層について

※各セミナープログラムは以下を主な対象層として設計しております。

新人	新卒(高卒、専門卒、高専卒、大卒、大学院卒)のみ※第2新卒は含まない(新入社員研修は除く)
若手	主に新卒入社2~4年目、または既卒(社会人経験)2~4年目の方
中堅	主に新卒入社5~10年目程度、または既卒(社会人経験)5~10年目程度の方
監督職・リーダー	非管理職で、チームを指揮、指導する役職者の方(例:係長、主任、班長、リーダーなど)
管理職	課(またはグループ等)全体をマネジメントする役職者の方(例:課長、マネジャー、グループ長など)
上級管理職	部門全体をマネジメントする役職者の方(例:部長、シニアマネジャー、工場長など)

2024職種・目的別公開セミナー早見表

目的に合わせて体系的に受講いただくことで、より理解が深まり、個人および組織の成長につながります。

役割理解

セルフマネジメントスキルの醸成

職種別（会計／営業／人事・総務）

部下育成・チームづくりを強化

思考力・課題解決力の醸成

業務改善・生産性の向上

ビジネスマナー・電話応対スキルの向上

コミュニケーションスキルの強化

※いずれの講座も、単体での受講も可能です。

役割理解

組織の中で各階層ごとに求められる必要な役割を理解し、それぞれの役割に応じたスキルや知識の習得を目指します。

管理職・上級管理職向け

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

組織マネジメントの基本を学び、チーム力を高める管理職基本研修

組織の価値観とは何かを再確認し、組織内での管理職に求められる役割と、自身の課題を認識し、チーム力を高める部下育成を目指します。

5/9 (木) 岡 24113 7/4 (木) 広 24125
11/7 (木) 岡 24148 11/7 (木) 広 24164

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

業績アップと部下育成につなげる評価基本研修

評価の本来の目的と評価者の役割や評価の着眼点と陥りやすい傾向について理解します。また評価を「効果的な部下育成」につなげるためのスキルを身につけます。

7/17 (水) 岡 24131 10/24 (木) 広 24133
12/12 (木) 岡 24155

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

目標設定を正しく理解し、意欲的に取り組む人材育成を目標設定、進捗管理研修

目標設定について正しく理解し、基本ルールに基づいた目標設定スキルを身につけます。また、目標達成に向けて意欲的に取り組む人材育成を目指します。

6/6 (木) 岡 24118 7/26 (金) 広 24136
1/16 (木) 岡 24157

18,000円 13:00～17:00

法改正を正しく理解し、リスク回避コンプライアンス基本研修

コンプライアンスの目的を再認識し、法改正など労務管理と法律の基礎知識について確認します。

11/21 (木) 岡 24152 11/22 (金) 広 24153

27,000円 10:00～17:00 **新企画**

自走できる組織を目指す事業計画立案基本研修

組織の成長と発展に向けて、事業計画策定の正しい理解と基本スキルを向上させます。また、組織の自走力を高めることで、変化に対応する柔軟性を身につけます。

6/27 (木) 岡 24124 12/17 (火) 岡 24156

セルフマネジメントスキルの醸成

自己の思考のクセを把握し、モチベーションコントロールの基礎を習得します。

中堅・監督職・リーダー向け

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

次世代型リーダーとして基本の行動を学ぶ監督職・リーダー研修

組織の価値観とは何かを再確認し、組織内で監督職に求められる役割を認識し、次世代リーダーとしての基本の行動力を身につけます。

6/11 (火) 岡 24119 6/19 (水) 広 24121
1/17 (金) 岡 24158

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

チームの中核としてリーダーシップを発揮する中堅社員基本研修

組織の価値観とは何かを再確認し、組織内で中堅社員に求められる役割を認識します。職場の課題に前向きに取り組む、後輩指導やリーダーシップ向上のスキルを習得します。

7/12 (金) 広 24130 7/25 (木) 岡 24135
1/28 (火) 岡 24161

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

「怒り」をコントロールし、人間力・組織力を高める！アンガーマネジメント研修

「怒り」の感情特性を正しく理解し、コントロールすることで、良好な人間関係を構築するためのコミュニケーションスキルを身につけます。

6/21 (金) 岡 24123

新入社員向け

30,000円 各日 9:00～17:00

【一般向け】新入社員研修<2日コース>

社会人としての心構え、代表者意識、モラルなどを醸成します。チームの一員として、仕事の進め方を学びます。

4/2 (火) -3 (水) 岡 24001 広 24002 福 24003
4/4 (木) -5 (金) 岡 24004

30,000円 各日 9:00～17:00

【製造業向け】新入社員研修<2日コース>

社会人としての心構え、代表者意識、モラルなどを醸成します。製造業の業界特性と仕事の進め方を理解します。

4/2 (火) -3 (水) 岡 24007 広 24008 福 24009
4/4 (木) -5 (金) 岡 24010

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

自分を認め自己肯定感を高めるレジリエンス強化研修

自己と周囲の状況を客観的に見つめる力を高め、自己を正當に評価し、自己肯定感を高めるスキルを習得します。

9/5 (木) 岡 24140

18,000円 9:00～17:00

【一般向け】新入社員研修<1日コース>

社会人としての心構え、代表者意識、モラルなどを醸成します。言語、非言語のコミュニケーションの違いを理解し、ビジネスマナーを習得します。

4/4 (木) 岡 24005 広 24006

18,000円 9:00～17:00

【製造業向け】新入社員研修<1日コース>

社会人としての心構え、代表者意識、モラルなどを醸成します。製造業に必要な SQCDE の重要性を理解します。

4/2 (火) 福 24011 4/4 (木) 岡 24012

27,000円 10:00～17:00 **新企画**

ストレスコントロール力と主体性を高めるセルフマネジメント研修

「ストレスコントロールができ、自分軸のキャリア意識を持つ方は高い創造性や生産性を生む」というデータを基に、メンタルヘルスの基礎知識とキャリア理論について学び、自己理解を深めます。

8/22 (木) 岡 24137

18,000円 9:00～17:00 **新企画**

【一般・製造業共通】新入社員フォローアップ研修<1日コース>

入社後を振り返り、仕事の悩みに向き合います。周囲と円滑な人間関係を築くためのコミュニケーションについて学び、協働意識を醸成します。

6/25 (火) 広 24016 6/26 (水) 岡 24017

18,000円 9:00～17:00 **リニューアル**

【一般向け】新入社員レベルアップ研修<1日コース>

入社後を振り返り、これまでの自身を振り返り、これからの目標を設定します。チームワークを高めるためのコミュニケーションについて学びます。

9/11 (水) 広 24018 9/12 (木) 岡 24019
9/13 (金) 福 24020

18,000円 9:00～17:00 **リニューアル**

【製造業向け】新入社員レベルアップ研修<1日コース>

入社後を振り返り、SQCDE の再確認をおこない、改善活動に活用します。これまでの自身を振り返り、これからの目標を設定します。

9/18 (水) 広 24021 9/19 (木) 岡 24022
9/20 (金) 福 24023

職種別 各職種のキャリア過程に必要なスキル、手法を学び、スキルアップを目指します。

会計

27,000円 10:00～17:00

ビジネスに必須！はじめての人のための 会計基礎研修

会計の仕組みの基礎を理解し、会社にとってなぜ会計が大切なのかを学びます。会計を初めて学ぶ方、久しぶりに復習をしたい方におすすめです。

5/28 (火) 岡 24114

27,000円 10:00～17:00

現場で活かせる知識を身につける 管理職のための決算書の見方・使い方研修

会社における決算書の意義を理解し、決算書の見方を身につけます。財務分析の基本と、経営に活かすポイントを学びます。

7/9 (火) 岡 24127

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

業績分析力向上のための 管理会計の基本研修

原価計算や損益分岐点のポイントなど、日常に使える管理会計の基本を身につけます。どのように数字を使って経営判断するのかを実感していただきます。

10/22 (火) 岡 24146

営業

18,000円 10:00～17:00

営業初心者の基礎固め 新人・若手社員のための営業基礎研修

営業としての心構えや商談時のマナー、ルールなどの基礎を身につけます。演習を通して、提案からクロージングまでの一連の流れを理解します。

5/16 (木) 岡 24111

27,000円 10:00～17:00

ワンランク上の問題解決型アプローチ 営業スキル向上研修

提案に繋げるための質問力、共感力などのコミュニケーション力を強化し、相手のスタイルに応じた対応手法を身につけます。

6/7 (金) 岡 24112

人事・総務

27,000円 10:00～17:00

新卒採用向け面接力強化研修【1】 「書類選考と適性検査」活用研修

採用力を高めるポイントを理解し、書類選考の目的と活用方法を再確認します。また適性検査実施の目的と、検査結果の見方について理解します。

2/6 (木) 岡 24162

27,000円 10:00～17:00

新卒採用向け面接力強化研修【2】 事例で学ぶ「面接技法」実践研修

面接官としての心構えと注意点を再確認します。具体的なケースを想定し、ロールプレイングを通して、自身の改善点を見い出します。

2/18 (火) 岡 24163

思考力 課題解決力の醸成

問題解決や業務改善、顧客理解など、様々なビジネスシーンに必要な思考力の向上を目指します。

27,000円 10:00～17:00

ゼロから鍛える「論理的思考」 ロジカルシンキング研修

ビジネスシーンにおける論理的思考の必要性を理解し、演習を通して、実際の活用法や論理的な伝え方や考え方を身につけます。

5/22 (水) 岡 24115

11/26 (火) 岡 24154

27,000円 10:00～17:00

無意識の偏見を無くし、 職場の風土改善へ アンコンシャスバイアス研修

無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）に対する正しい対処法を習得し、多様性があり、心理的安全性の高い組織づくりにつなげます。

10/24 (木) 岡 24147

部下育成・チームづくりを強化

部下育成に効果的な手法を習得し、強い組織づくりに貢献できるスキルを身につけます。

13,000円 14:00～17:00

OJTトレーナー養成研修（基本編）

若年者の思考、行動、職業観の特徴を理解し、OJTの制度を通じて効果的に若年者を育成するための基本マインドと技術を身につけます。

4/10 (水) 才 24013

18,000円 13:00～17:00

OJTトレーナー養成研修（応用編）

OJTの制度を理解し、人材の育成と定着に活用できる指導方法や効果的に若年者と関係構築する力を身につけます。

6/12 (水) 岡 24014 6/13 (木) 広 24015

27,000円 10:00～17:00

ハラスメント防止と部下のモチベーションを上げる 指導・育成に活かす上手な叱り方、褒め方研修

「褒める」「叱る」際のポイントや注意事項を理解し、その技術を身につけます。部下の意欲を高め、成長を支援するマネジメント手法を習得します。

6/18 (火) 岡 24120

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

心理的安全性向上で、メンバーの可能性を広げる！ コーチング研修（基礎編）

主体的行動をとれるメンバー育成と環境づくりのためのコーチングスキルや、「傾聴」と「承認」、セルフトークマネジメントスキルを身につけます。

7/10 (水) 岡 24128

27,000円 10:00～17:00

多様化する部下への関わり方を学ぶ 面談スキル向上研修

現代の若年層の価値観を理解したうえで、相談の受け方やより深い「傾聴」のポイントを学びます。面談を通じて、部下の目標達成に向けた成長を支援できるスキルを習得します。

8/23 (金) 岡 24138

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

次世代リーダーとして身につけておきたい リーダーシップ&フォロワーシップ研修

目まぐるしく変化する社会に対応できる柔軟な思考を養い、リーダー候補としてメンバーを巻き込み、成果を上げるための「リーダー思考」について学びます。

8/27 (火) 岡 24139

27,000円 10:00～17:00

心理的安全性を高め、成果を上げる組織へ エンゲージメント向上研修

「内省と自己開示」を基本とした相互理解と、多様性とエンゲージメントの本質を理解し、職場の根源的な問題発見につなげます。

10/8 (火) 岡 24142

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

多様性を活かし、急速に変化する 社会での競争力を高める 管理職のためのダイバーシティマネジメント研修

多様な属性や働き方、価値観について柔軟に対応し、その強みをマネジメントに活かす方法を学びます。

10/18 (金) 岡 24145

27,000円 10:00～17:00 **新企画**

異なる価値観を尊重し、 互いに成長し目標達成を目指す チーム力を上げるリーダー育成研修

リーダーに求められる役割を理解し、多様な人材が持つ異なるアイデアや意見を活かし、成果を上げるスキルを学びます。

11/8 (金) 岡 24149

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

『問う力』を養い、メンバーの行動変容をうながす コーチング研修（実践編）

主体的行動をとれるメンバー育成と環境づくりのためのコーチングスキルや相手の行動を促進するスキルを習得します。

11/12 (火) 岡 24150

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

「チーム力」の差が、会社の成長を左右する！ チームビルディング研修

部下の主体性を引き出す関わり方を理解し、組織づくりの基本的な考え方を学ぶことで、目標達成に効果的な組織運営につなげます。

11/14 (木) 岡 24151

ビジネスマナー・電話対応スキルの向上

基本から応用まで、ワークを取り入れた研修で応対力を身につけます。

18,000円 10:00～17:00

基礎からはじめるビジネスマナー研修

マナーの重要性を理解し、最新の基本マナーを習得します。基本動作を身につけてレベルアップを図ります。

4/18(木) 岡 24101

4/19(金) 広 24102

6/13(木) 岡 24103

6/14(金) 広 24104

11/19(火) 岡 24105

11/20(水) 広 24106

18,000円 13:00～17:00

“自己流”の不安を解消！ ビジネスEメールマナー研修

Eメールの基本マナーを習得し、書き方ひとつで、受信者の印象が異なることを理解します。相手に伝わる表現方法のポイントを習得します。

7/18(木) 岡 24107

18,000円 13:00～17:00

自分の声を聞き、好感度アップへ 電話応対実践研修

電話の特徴を理解し、好感が持てる電話応対の基本を学びます。言いまわしのクセを知り、改善点を見つけます。

5/15(水) 岡 24108

6/5(水) 広 24109

1/21(火) 岡 24110

業務改善・生産性の向上

「明日からできる」改善のポイントをさまざまな切り口から伝え、業務効率化を目指します。

27,000円 10:00～17:00

はじめて取り組む 「生産性向上入門」研修

生産性向上の目的や取り組み意義を本質的に理解し、アウトプットとインプットの双方の視点から生産性向上への取り組み方を理解します。

5/21(火) 岡 24117

27,000円 10:00～17:00

準備なくして成果なし！ 「段取り力」強化研修

仕事を進めるための「段取り」の重要性や「仕事の見える化」「優先順位の設定手順」などを理解し、「段取り上手」になるためのコミュニケーション術を学びます。

6/20(木) 岡 24122

1/23(木) 岡 24159

27,000円 10:00～17:00

5S活動を学び、業務改善に活かす 体感ゲームで学ぶ5S徹底術研修

職場活動における「5S」の必要性を理解し、仕事の流れの整理・整頓や見える化、業務改善のプロセスや再構築など具体的な方法を学びます。

7/5(金) 岡 24126

27,000円 10:00～17:00

生産性向上応用編 「業務の見える化」研修

業務改善の目的を理解し、現状を把握し、業務改善に必要な視点を生につけます。フレームワークを活用し、業務全体を構造的にとらえるための思考法を学びます。

7/24(水) 岡 24134

27,000円 10:00～17:00

時間を作り出し、仕事の質を高める タイムマネジメント研修

自分の時間の使い方のパターンを理解し、仕事を分類し、優先順位をつけ、計画を立てられるようにします。協力して仕事を進めるためのコミュニケーション力を磨きます。

9/6(金) 岡 24141

18,000円 10:00～17:00

新入社員のための仕事の段取り術研修

報・連・相の質を向上させ、主体的な仕事の進め方について学びます。仕事の整理や優先順位のつけ方を理解し、段取り力を向上させます。

9/26(木) 岡 24024

コミュニケーションスキルの強化

他者とのコミュニケーションを円滑に行うスキル習得などを目指します。

18,000円 13:00～17:00

自他尊重で良好な人間関係づくり コミュニケーション研修

良好な人間関係を構築するために、コミュニケーションの重要性を理解し、お互いを尊重し、信頼につながるコミュニケーションスキルを習得します。

5/23(木) 岡 24116

27,000円 10:00～17:00

協働意識を高めて成果を出す 関係構築力・巻き込み力向上研修

人間心理と行動原理について理解することで、仕事で関わる人や周囲の協力を引き出す巻き込み力を身につけます。

6/19(水) 岡 24143

10/17(木) 岡 24144

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

働きやすい職場づくりと相談対応のスキルを身につける ハラスメント防止研修

時代とともに変化するハラスメント問題の現状や社会の動きについての基本的知識を学び、ハラスメントを起こさない職場づくりや、適切な相談対応の方法を身につけます。

7/11(木) 岡 24129

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

上司からの信頼と安心感を高める 実践！報連相研修

報・連・相の目的と意味、適切におこなうためのタイミングやツールを理解します。自身がチームの情報ストッパーにならないためのポイントを理解します。

7/19(金) 岡 24132

1/24(金) 岡 24160

お申し込み方法



<https://capla-kensyu.jp/>



キャプラ研修サーチ

検索

「キャプラ研修サーチ」のサイトよりお申し込みください。※FAX、お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

キャンセル規定・注意事項

- お申し込みキャンセル期限は、開催日の7日前まで(中6日必要)です。それ以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。ただし、セミナー当日にご連絡なく欠席された場合は、全額をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。(※4月開催の新入社員研修は除く)
- キャンセルのご連絡は、メールでお願いいたします。(capla-kensyu@capla.co.jp)
- 新入社員研修シリーズを含む全てのセミナーは「個人でのお申し込み」「同業の方(個人でコンサルタント業、研修講師業をされている方を含む)」のお申し込みはご遠慮いただいております。
- オンラインセミナーは1人1台のデバイス、1人1アカウントを利用する「個人参加型」として受付させていただきます。複数人での視聴は、お断りさせていただきます。
- その他、WEBにて「セミナー受講に関する注意事項」をご確認のうえ、お申し込みいただきますよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- お申し込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合や、感染症拡大、震災・豪雨などの自然災害により、やむを得ずセミナーを延期、中止、または開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 受講料はすべて税抜き価格の表示となります。