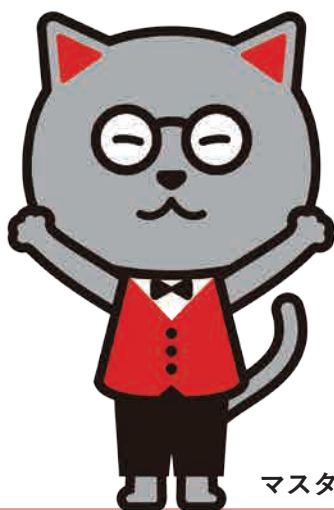


株式会社キャリアプランニング
2025 公開セミナー
年間スケジュール一覧／職種・目的別早見表
2025年4月～2026年2月開催

「伸びる」×「伸ばす」研修がここにある



マスター・ニャブラ

だから選ばれる、キャリアプランニング公開セミナー3つの特徴

特徴①

**体系的な学びが可能
豊富な研修ラインナップ**

経験豊富で多彩な講師による充実のプログラムと目的に合わせた研修ラインナップで、体系的かつ効果的な受講が可能です。

特徴②

**少人数制の
参加型プログラムで
しっかり身につく**

演習を取り入れた参加型の研修と少人数制で目の行き届く体制で、短時間でもしっかりと研修内容が身につきます。

特徴③

**異業種・他企業など
参加者との交流が可能**

公開型の研修のため、異業種や他企業の社員との交流もでき、多様な価値観に触れることができる貴重な機会となります。

はたらくの、その先に。



**CAREER
PLANNING**

株式会社キャリアプランニング

教育研修営業部

〒700-0901 岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル

Tel.086-224-8221

受付時間：9:00～18:00(土日祝除く)



2025公開セミナー年間スケジュール一覧

(2025年4月～2026年2月開催)

2025公開セミナーでは、毎年人気のセミナーを時代に合わせてブラッシュアップしています。それらに加えて、お客様からのご要望にお応えした新企画も登場！さまざまな階層やビジネススキル別の育成目的に対応した豊富なラインナップをご用意しています。



月	ID	日付	時間	会場	セミナータイトル	主な対象層	講師名	受講料
2025 4	25001	2日(水)~3日(木)	9:00 ~ 17:00	岡	【一般向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000円
	25002	2日(水)~3日(木)	9:00 ~ 17:00	広	【一般向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000円
	25003	2日(水)~3日(木)	9:00 ~ 17:00	福	【一般向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000円
	25007	2日(水)~3日(木)	9:00 ~ 17:00	岡	【製造業向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000円
	25008	2日(水)~3日(木)	9:00 ~ 17:00	広	【製造業向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000円
	25009	2日(水)~3日(木)	9:00 ~ 17:00	福	【製造業向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000円
	25005	4日(金)	9:00 ~ 17:00	岡	【一般向け】新入社員研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25006	4日(金)	9:00 ~ 17:00	広	【一般向け】新入社員研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25011	4日(金)	9:00 ~ 17:00	岡	【製造業向け】新入社員研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25012	4日(金)	9:00 ~ 17:00	福	【製造業向け】新入社員研修<1日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25004	7日(月)~8日(火)	9:00 ~ 17:00	岡	【一般向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000円
	25010	7日(月)~8日(火)	9:00 ~ 17:00	岡	【製造業向け】新入社員研修<2日コース>	新人	キャリアプランニング契約講師	30,000円
25013	16日(水)	14:00 ~ 17:00	才	新入社員トレーナー養成研修	中堅 監督職・リーダー	長江 由美子	13,000円	
25101	17日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	浅沼 美枝	18,000円	
25102	22日(火)	10:00 ~ 17:00	広	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	高橋 有子	18,000円	
2025 5	25109	13日(火)	13:00 ~ 17:00	岡	電話応対実践研修	新人 若手 中堅	上村 貴子	18,000円
	25114	14日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	ロジカルシンキング研修	若手 中堅 監督職・リーダー	黒木 伸一	27,000円
	25112	15日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	新人・若手社員のための営業基礎研修	新人 若手	藤井 大介	18,000円
	25115	20日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	管理職基本研修	監督職・リーダー 管理職	横山 三樹生	27,000円
	25116	22日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	業務改善研修	監督職・リーダー 管理職	黒木 伸一	27,000円
	25110	27日(火)	13:00 ~ 17:00	広	電話応対実践研修	新人 若手 中堅	上村 貴子	18,000円
2025 6	25113	4日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	営業スキル向上研修	若手 中堅	藤井 大介	27,000円
	25117	5日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	指導・育成に活かす上手な褒め方、叱り方研修	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	藤井 大介	27,000円
	25118	6日(金)	10:00 ~ 17:00	岡	事業計画立案基本研修	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000円
	25119	9日(月)	10:00 ~ 17:00	岡	ビジネスに活かす会計入門研修	中堅 監督職・リーダー	野田 弘子	27,000円
	25120	10日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	監督職・リーダー研修	中堅 監督職・リーダー	岡部 和浩	27,000円
	25016	10日(火)	9:00 ~ 17:00	広	【一般・製造業共通】新入社員フォローアップ研修	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25017	11日(水)	9:00 ~ 17:00	岡	【一般・製造業共通】新入社員フォローアップ研修	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25121	12日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	関係構築力・巻き込み力向上研修	中堅 監督職・リーダー	松本 治	27,000円
	25122	17日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	コミュニケーション研修	若手 中堅 監督職・リーダー	朝井 美由紀	27,000円
	25123	18日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	「段取り力」強化研修	若手 中堅	松田 隆之	27,000円
	25124	19日(木)	10:00 ~ 17:00	広	管理職基本研修	監督職・リーダー 管理職	横山 三樹生	27,000円
	25125	24日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	評価者基本研修	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000円
	25103	24日(火)	10:00 ~ 17:00	広	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	藤井 朋子	18,000円
	25126	25日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	アンガーマネジメント研修	中堅 監督職・リーダー	侍留 慶子	27,000円
25104	26日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	浅沼 美枝	18,000円	
2025 7	25127	3日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	チームビルディング研修	監督職・リーダー 管理職	小林 裕司	27,000円
	25128	4日(金)	10:00 ~ 17:00	岡	コーチング研修	監督職・リーダー 管理職	小林 裕司	27,000円
	25129	8日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	管理職のための決算書の見方・使い方研修	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	野田 弘子	27,000円
	25130	9日(水)	10:00 ~ 17:00	岡	ハラスメント防止研修	監督職・リーダー 管理職	侍留 慶子	27,000円
	25131	10日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	目標設定、進捗管理研修	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000円
	25132	10日(木)	10:00 ~ 17:00	広	監督職・リーダー研修	中堅 監督職・リーダー	小林 裕司	27,000円
	25133	15日(火)	10:00 ~ 17:00	岡	実践！報連相研修	新人 若手 中堅	引地 憲幸	27,000円
	25108	16日(水)	13:00 ~ 17:00	岡	ビジネスEメールマナー研修	新人 若手 中堅	侍留 慶子	18,000円
	25014	16日(水)	13:00 ~ 17:00	広	新入社員トレーナー養成研修	中堅 監督職・リーダー	長江 由美子	18,000円
	25015	23日(水)	13:00 ~ 17:00	岡	新入社員トレーナー養成研修	中堅 監督職・リーダー	長江 由美子	18,000円
	25134	24日(木)	10:00 ~ 17:00	岡	快適な職場づくりのための5S基本研修	全階層	加藤 昌毅	27,000円
	25135	24日(木)	10:00 ~ 17:00	広	評価者基本研修	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000円
25136	25日(金)	10:00 ~ 17:00	岡	中堅社員基本研修	若手 中堅	引地 憲幸	27,000円	

※セミナーIDでも検索が可能です。

岡岡山会場 福福山会場 広広島会場 オオンライン形式

月	ID	日付	時間	会場	セミナータイトル	主な対象層	講師名	受講料
2025 8	25137	6日(水)	10:00~17:00	広	中堅社員基本研修	若手 中堅	引地 憲幸	27,000円
	25138	7日(木)	10:00~17:00	岡	リーダーシップ&フォロワーシップ研修	中堅 監督職・リーダー	岩田 朱実	27,000円
	25139	21日(木)	10:00~17:00	広	目標設定、進捗管理研修	管理職 上級管理職	横山 三樹生	27,000円
	25140	26日(火)	10:00~17:00	岡	セルフマネジメント研修 リニューアル	全階層	寺川 純	27,000円
	25141	27日(水)	10:00~17:00	岡	面談スキル向上研修	中堅 監督職・リーダー	長江 由美子	27,000円
2025 9	25142	3日(水)	10:00~17:00	岡	タイムマネジメント研修	若手 中堅	長江 由美子	27,000円
	25143	4日(木)	10:00~17:00	岡	レジリエンス強化研修	中堅 監督職・リーダー	松岡 孝敬	27,000円
	25018	9日(火)	9:00~17:00	岡	【一般向け】新入社員レベルアップ研修	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25019	10日(水)	9:00~17:00	広	【一般向け】新入社員レベルアップ研修	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25020	11日(木)	9:00~17:00	福	【一般向け】新入社員レベルアップ研修	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25021	16日(火)	9:00~17:00	岡	【製造業向け】新入社員レベルアップ研修	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25022	17日(水)	9:00~17:00	広	【製造業向け】新入社員レベルアップ研修	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
	25023	18日(木)	9:00~17:00	福	【製造業向け】新入社員レベルアップ研修	新人	キャリアプランニング契約講師	18,000円
25024	25日(木)	10:00~17:00	岡	新入社員のための仕事の段取り術研修	新人	松田 隆之	18,000円	
2025 10	25144	8日(水)	10:00~17:00	岡	成長ステージ別指導育成法習得研修 新企画	中堅 監督職・リーダー 管理職	武田 義昭	27,000円
	25145	9日(木)	10:00~17:00	広	成長ステージ別指導育成法習得研修 新企画	中堅 監督職・リーダー 管理職	武田 義昭	27,000円
	25146	10日(金)	10:00~17:00	岡	業務改善研修 リニューアル	監督職・リーダー 管理職	黒木 伸一	27,000円
	25147	16日(木)	10:00~17:00	岡	エンゲージメント向上研修	監督職・リーダー 管理職	横山 三樹生	27,000円
	25148	17日(金)	10:00~17:00	岡	管理会計の基本研修	監督職・リーダー 管理職	野田 弘子	27,000円
	25105	21日(火)	10:00~17:00	広	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	高橋 有子	18,000円
	25149	23日(木)	10:00~17:00	岡	アンコンシャスバイアス研修	監督職・リーダー 管理職	横山 三樹生	27,000円
	25150	24日(金)	10:00~17:00	岡	新規顧客開拓営業研修 新企画	若手 中堅 監督職・リーダー	加藤 昌毅	27,000円
2025 11	25151	6日(木)	10:00~17:00	岡	管理職基本研修	監督職・リーダー 管理職	小林 裕司	27,000円
	25152	7日(金)	10:00~17:00	岡	チーム力を上げるリーダー育成研修	若手 中堅 監督職・リーダー	岩田 朱実	27,000円
	25106	11日(火)	10:00~17:00	岡	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	浅沼 美枝	18,000円
	25153	12日(水)	10:00~17:00	広	管理職基本研修	監督職・リーダー 管理職	小林 裕司	27,000円
	25154	13日(木)	10:00~17:00	岡	関係構築力・巻き込み力向上研修	中堅 監督職・リーダー	松本 治	27,000円
	25155	18日(火)	10:00~17:00	岡	ヒューマンエラー防止研修 新企画	若手 中堅 監督職・リーダー	横山 三樹生	27,000円
	25156	19日(水)	10:00~17:00	岡	ロジカルシンキング研修	若手 中堅 監督職・リーダー	黒木 伸一	27,000円
	25157	20日(木)	10:00~17:00	岡	コーチング研修 リニューアル	監督職・リーダー 管理職	小林 裕司	27,000円
25158	21日(金)	10:00~17:00	岡	コンプライアンス基本研修 リニューアル	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	藤井 大介	27,000円	
2025 12	25159	4日(木)	10:00~17:00	岡	評価者基本研修	管理職 上級管理職	小林 裕司	27,000円
	25160	10日(水)	10:00~17:00	広	評価者基本研修	管理職 上級管理職	小林 裕司	27,000円
2026 1	25161	14日(水)	10:00~17:00	岡	目標設定、進捗管理研修	管理職 上級管理職	小林 裕司	27,000円
	25162	15日(木)	10:00~17:00	岡	「段取り力」強化研修	若手 中堅	松田 隆之	27,000円
	25111	20日(火)	13:00~17:00	岡	電話応対実践研修	新人 若手 中堅	上村 貴子	18,000円
	25163	22日(木)	10:00~17:00	岡	中堅社員基本研修	若手 中堅	小林 裕司	27,000円
	25164	23日(金)	10:00~17:00	岡	実践!報連相研修	新人 若手 中堅	引地 憲幸	27,000円
	25165	27日(火)	10:00~17:00	岡	監督職・リーダー研修	中堅 監督職・リーダー	岡部 和浩	27,000円
2026 2	25166	5日(木)	10:00~17:00	岡	「新卒採用向け」採用力強化研修 リニューアル	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	松田 隆之	27,000円
	25107	18日(水)	10:00~17:00	広	基礎からはじめるビジネスマナー研修	新人 若手 中堅	藤井 朋子	18,000円
25167	19日(木)	10:00~17:00	岡	「中途採用向け」採用力強化研修 新企画	監督職・リーダー 管理職 上級管理職	松田 隆之	27,000円	

プログラム詳細の確認、お申し込みはWEBで

<https://capla-kensyu.jp>

※お申し込みの前に裏面のキャンセル規定・注意事項をご確認ください。

キャブラ研修サーチ

検索



※各セミナープログラムは以下を主な対象層として設計しております。

対象階層

新人	新卒(高卒、専門卒、高専卒、大卒、大学院卒)のみ※第2新卒は含まない(新入社員研修は除く)
若手	主に新卒入社2~4年目、または既卒(社会人経験)2~4年目の方
中堅	主に新卒入社5~10年目程度、または既卒(社会人経験)5~10年目程度の方
監督職・リーダー	非管理職で、チームを指揮、指導する役職者の方(例:係長、主任、班長、リーダーなど)
管理職	課(またはグループなど)全体をマネジメントする役職者の方(例:課長、マネジャー、グループ長など)
上級管理職	部門全体をマネジメントする役職者の方(例:部長、シニアマネジャー、工場長など)

2025公開セミナー 職種・目的別早見表

目的に合わせて体系的に受講いただくことで、より理解が深まり、個人および組織の成長につながります。

役割理解

セルフマネジメントスキルの醸成

職種別（会計／営業／人事・総務）

部下育成・チームづくりの強化

思考力・課題解決力の醸成

業務改善・生産性の向上

ビジネスマナー・電話応対スキルの向上

コミュニケーションスキルの強化

※いずれの講座も、単体での受講も可能です。

役割理解

組織の中で各階層ごとに求められる必要な役割を理解し、それぞれの役割に応じたスキルや知識の習得を目指します。

管理職・上級管理職向け

27,000円 10:00～17:00

基本と役割を理解し、組織を成功に導く 管理職基本研修

組織の価値観とは何かを再確認し、組織内での管理職に求められる役割と、自身の課題を認識し、チーム力を高める部下育成を目指します。

5/20 (火) 岡 25115 6/19 (木) 広 25124
11/6 (木) 岡 25151 11/12 (水) 広 25153

27,000円 10:00～17:00

業績アップと部下育成につなげる 評価者基本研修

評価の本来の目的と評価者の役割や評価の着眼点と陥りやすい傾向について理解します。また評価を「効果的な部下育成」につなげるためのスキルを身につけます。

6/24 (火) 岡 25125 7/24 (木) 広 25135
12/4 (木) 岡 25159 12/10 (水) 広 25160

27,000円 10:00～17:00

目標設定を正しく理解し、意欲的に取り組む人材育成を 目標設定、進捗管理研修

目標設定について正しく理解し、基本ルールに基づいた目標設定スキルを身につけます。また、目標達成に向けて意欲的に取り組む人材育成を目指します。

7/10 (木) 岡 25131 8/21 (木) 広 25139
1/14 (水) 岡 25161

27,000円 10:00～17:00

自走できる組織を目指す 事業計画立案基本研修

組織の成長と発展に向けて、事業計画策定の正しい理解と基本スキルを向上させます。また、組織の自走力を高めることで、変化に対応する柔軟性を身につけます。

6/6 (金) 岡 25118

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

法改正を正しく理解し、リスク回避 コンプライアンス基本研修

コンプライアンスの目的を再認識し、法改正など労務管理と法律の基礎知識について確認します。

11/21 (金) 岡 25158

セルフマネジメント スキルの醸成

自己の思考のクセを把握し、モチベーションコントロールの基礎を習得します。

27,000円 10:00～17:00

「怒り」をコントロールし、 人間力・組織力を高める！ アンガーマネジメント研修

「怒り」の感情特性を正しく理解し、コントロールすることで、良好な人間関係を構築するためのコミュニケーションスキルを身につけます。

6/25 (水) 岡 25126

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

自己理解を深め、 ストレスに強くなる セルフマネジメント研修

ストレスの原因をポジティブにとらえ、心の健康を保ちながら対応する力を養います。自らの思考パターンを知ることで視野が広がり、今までと異なるもの見方ができるようになります。

8/26 (火) 岡 25140

27,000円 10:00～17:00

自分を認め自己肯定感を高める レジリエンス強化研修

自己と周囲の状況を客観的に見つめる力を高め、自己を正當に評価し、自己肯定感を高めるスキルを習得します。

9/4 (木) 岡 25143

27,000円 10:00～17:00

自分を認め自己肯定感を高める レジリエンス強化研修

自己と周囲の状況を客観的に見つめる力を高め、自己を正當に評価し、自己肯定感を高めるスキルを習得します。

9/16 (火) 岡 25021 9/17 (水) 広 25022
9/18 (木) 福 25023

中堅・監督職・リーダー向け

27,000円 10:00～17:00

次世代リーダーとして基本の行動を学ぶ 監督職・リーダー研修

組織の価値観とは何かを再確認し、組織内で監督職に求められる役割を認識し、次世代リーダーとしての基本の行動力を身につけます。

6/10 (火) 岡 25120 7/10 (木) 広 25132
1/27 (火) 岡 25165

27,000円 10:00～17:00

チームの中核としてリーダーシップを発揮する 中堅社員基本研修

組織の価値観とは何かを再確認し、組織内で中堅社員に求められる役割を認識します。職場の課題に前向きに取り組む、後輩指導やリーダーシップ向上のスキルを習得します。

7/25 (金) 岡 25136 8/6 (水) 広 25137
1/22 (木) 岡 25163

新入社員向け

30,000円 各日 9:00～17:00

【一般向け】 新入社員研修<2日コース>

社会人としての心構え、代表者意識、モラルなどを醸成します。チームの一員として、仕事の進め方を学びます。

4/2 (水) -3 (木) 岡 25001 広 25002 福 25003
4/7 (月) -8 (火) 岡 25004

30,000円 各日 9:00～17:00

【製造業向け】 新入社員研修<2日コース>

社会人としての心構え、代表者意識、モラルなどを醸成します。製造業の業界特性と仕事の進め方を理解します。

4/2 (水) -3 (木) 岡 25007 広 25008 福 25009
4/7 (月) -8 (火) 岡 25010

18,000円 9:00～17:00

【一般向け】 新入社員研修<1日コース>

社会人としての心構え、代表者意識、モラルなどを醸成します。言語、非言語のコミュニケーションの違いを理解し、ビジネスマナーを習得します。

4/4 (金) 岡 25005 広 25006

18,000円 9:00～17:00

【製造業向け】 新入社員研修<1日コース>

社会人としての心構え、代表者意識、モラルなどを醸成します。製造業に必要な SQCDE の重要性を理解します。

4/4 (金) 岡 25011 福 25012

18,000円 9:00～17:00

【一般・製造業共通】 新入社員フォローアップ研修

入社後を振り返り、仕事の悩みに向き合います。周囲と円滑な人間関係を築くためのコミュニケーションについて学び、協働意識を醸成します。

6/10 (火) 広 25016 6/11 (水) 岡 25017

18,000円 9:00～17:00

【一般向け】 新入社員レベルアップ研修

入社後を振り返り、これまでの自己評価と、これからの目標を設定します。チームワークを高めるためのコミュニケーションについて学びます。

9/9 (火) 岡 25018 9/10 (水) 広 25019
9/11 (木) 福 25020

18,000円 9:00～17:00

【製造業向け】 新入社員レベルアップ研修

入社後を振り返り、これまでの自己評価と、これからの目標を設定します。SQCDE の再確認をおこない、改善活動に活用します。

9/16 (火) 岡 25021 9/17 (水) 広 25022
9/18 (木) 福 25023

職種別 各職種のキャリア過程に必要なスキルや手法を学び、スキルアップを目指します。

会計

27,000円 10:00～17:00

ビジネスに活かす会計入門研修

会計の仕組みの基礎を理解し、会社にとってなぜ会計が大切なのかを学びます。会計を初めて学ぶ方、久しぶりに復習をしたい方におすすめです。

6/9 (月) 岡25119

27,000円 10:00～17:00

現場で活かせる知識を身につける 管理職のための決算書の見方・使い方研修

会社における決算書の意義を理解し、決算書の見方を身につけます。財務分析の基本と、経営に活かすポイントを学びます。

7/8 (火) 岡25129

27,000円 10:00～17:00

業績分析力向上のための 管理会計の基本研修

原価計算や損益分岐点のポイントなど、日常に使える管理会計の基本を身につけます。どのように数字を使って経営判断するのかを実感していただきます。

10/17 (金) 岡25148

営業

18,000円 10:00～17:00

営業初心者基礎固め 新人・若手社員のための営業基礎研修

営業としての心構えや商談時のマナー、ルールなどの基礎を身につけます。演習を通して、提案からクロージングまでの一連の流れを理解します。

5/15 (木) 岡25112

27,000円 10:00～17:00

ワンランク上の問題解決型アプローチ 営業スキル向上研修

提案に繋げるための質問力、共感力などのコミュニケーション力を強化し、相手のスタイルに応じた対応手法を身につけます。

6/4 (水) 岡25113

27,000円 10:00～17:00

新企画

顧客基盤確立のために 新規顧客開拓営業研修

苦手意識を持つ方が多い、営業における新規顧客開拓に対して、ツールを活用し、挫折することなく、明日から誰でも即実践できる、効果的な営業方法を学びます。

10/24 (金) 岡25150

人事・総務

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

選考活動を通じて、学生の志望度を高めるために 「新卒採用向け」採用力強化研修

昨今の新卒採用市場、採用フロー、新卒採用のメリットやデメリットを理解し、自社の新卒採用が上手くいかない理由を洗い出し、採用課題への取り組みを考えます。

2/5 (木) 岡25166

27,000円 10:00～17:00 **新企画**

即戦力人材から選ばれる企業になるために 「中途採用向け」採用力強化研修

昨今の中途採用市場と採用手法を理解し、中途採用の一般的なフローを理解します。自社の中途採用が上手くいかない理由を洗い出し、採用課題への取り組みを考えます。

2/19 (木) 岡25167

思考力

課題解決力の醸成

問題解決や業務改善、顧客理解など、様々なビジネスシーンに必要な思考力の向上を目指します。

27,000円 10:00～17:00

ゼロから鍛える「論理的思考」 ロジカルシンキング研修

ビジネスシーンにおける論理的思考の必要性を理解し、演習を通じて、実際の活用法や論理的な伝え方や考え方を身につけます。

5/14 (水) 岡25114

11/19 (水) 岡25156

27,000円 10:00～17:00

無意識の偏見を無くし、 職場の風土改善へ アンコンシャスバイアス研修

無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）に対する正しい対処法を習得し、多様な価値観を受け入れる心理的安全性の高い組織づくりにつなげます。

10/23 (木) 岡25149

部下育成・チームづくりの強化

部下育成に効果的な手法を習得し、強い組織づくりに貢献できるスキルを身につけます。

13,000円 14:00～17:00

～世代を超えた関係構築～ 新入社員トレーナー養成研修

若年者の思考、行動、職業観の特徴を理解し、OJTの制度を通じて効果的に若年者を育成するための基本マインドと技術を身につけます。

4/16 (水) 才25013

27,000円 10:00～17:00

ハラスメント防止と部下のモチベーションを上げる 指導・育成に活かす上手な褒め方、叱り方研修

「褒める」「叱る」際のポイントや注意事項を理解し、その技術を身につけます。部下の意欲を高め、成長を支援するマネジメント手法を習得します。

6/5 (木) 岡25117

27,000円 10:00～17:00

「チーム力」の差が、会社の成長を左右する！ チームビルディング研修

部下の主体性を引き出す関わり方を理解し、組織づくりの基本的な考え方を学ぶことで、目標達成に効果的な組織運営につなげます。

7/3 (木) 岡25127

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

メンバーの能力と主体性を引き出す コーチング研修

主体的行動をとれるメンバー育成と環境づくりのための基本のコーチングスキルを習得します。また、1on1が機能するための前提条件を理解し、実務に活かす力を身につけます。

7/4 (金) 岡25128 11/20 (木) 岡25157

18,000円 13:00～17:00

～世代を超えた関係構築～ 新入社員トレーナー養成研修

若年者の思考、行動、職業観の特徴を理解し、OJTの制度を通じて効果的に若年者を育成するための基本マインドと技術を身につけます。

7/16 (水) 広25014 7/23 (水) 岡25015

27,000円 10:00～17:00

次世代リーダーとして身につけておきたい リーダーシップ&フォロワーシップ研修

目まぐるしく変化する社会に対応できる柔軟な思考を養い、リーダー候補としてメンバーを巻き込み、成果を上げるための「リーダー思考」について学びます。

8/7 (木) 岡25138

27,000円 10:00～17:00 **新企画**

離職を防ぎ、最速での成長を支援する育成手法を学ぶ 成長ステージ別指導育成法習得研修

部下を最速かつ適切に成長させるための指導育成方法とコミュニケーションスキルを身につけます。さらに、部下指導育成に自信を持ち、やりがいや意欲を醸成します。

10/8 (水) 岡25144 10/9 (木) 広25145

27,000円 10:00～17:00

心理的安全性を高め、組織の活性化を図る エンゲージメント向上研修

「内省と自己開示」を基本とした相互理解と、多様性とエンゲージメントの本質を理解し、職場の根源的な問題発見につなげます。

10/16 (木) 岡25147

27,000円 10:00～17:00

多様化する部下への関わり方を学ぶ 面談スキル向上研修

現代の若年層の価値観を理解したうえで、相談の受け方やより深い「傾聴」のポイントを学びます。面談を通じて、部下の目標達成に向けた成長を支援できるスキルを習得します。

8/27 (水) 岡25141

27,000円 10:00～17:00

異なる価値観を尊重し、 互いに成長し目標達成を目指す チーム力を上げるリーダー育成研修

リーダーに求められる役割を理解し、多様な人材が持つ異なるアイデアや意見を活かし、成果を上げるスキルを学びます。

11/7 (金) 岡25152

ビジネスマナー・電話対応スキルの向上 基本から応用まで、ワークを取り入れた研修で応対力を身につけます。

18,000円 10:00～17:00

基礎からはじめるビジネスマナー研修

マナーの重要性を理解し、最新の基本マナーを習得します。基本動作を身につけレベルアップを図ります。

4/17 (木) 岡 25101 4/22 (火) 広 25102
6/24 (火) 広 25103 6/26 (木) 岡 25104
10/21 (火) 広 25105 11/11 (火) 岡 25106
2/18 (水) 広 25107

18,000円 13:00～17:00

“自己流”の不安を解消！ ビジネスEメールマナー研修

Eメールの基本マナーを習得し、書き方ひとつで、受信者の印象が異なることを理解します。相手に伝わる表現方法のポイントを習得します。

7/16 (水) 岡 25108

18,000円 13:00～17:00

自分の声を聞き、好感度アップへ 電話応対実践研修

電話の特徴を理解し、好感が持てる電話応対の基本を学びます。言いまわしのクセを知り、改善点を見つけます。

5/13 (火) 岡 25109 5/27 (火) 広 25110
1/20 (火) 岡 25111

業務改善・生産性の向上 “今日からできる”改善のポイントをさまざまな切り口から学び、業務効率化を目指します。

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

チームの生産性を高める 業務改善研修

生産性向上の目的や業務改善に取り組む意義を本質的に理解し、自社の業務を見える化する事で、自分が改善できる取り組みを考え、実務に活かすスキルを身につけます。

5/22 (木) 岡 25116 10/10 (金) 岡 25146

27,000円 10:00～17:00

準備なくして成果なし！ 「段取り力」強化研修

仕事を進めるための「段取り」の重要性や「仕事の見える化」「優先順位の設定手順」などを理解し、「段取り上手」になるためのコミュニケーション術を学びます。

6/18 (水) 岡 25123 1/15 (木) 岡 25162

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

今日から始める5S 快適な職場づくりのための5S基本研修

5Sの基礎知識と業務の整理整頓など、具体的な実施方法を学び、業務の改善、効率化につなげます。

7/24 (木) 岡 25134

27,000円 10:00～17:00

時間を作り出し、仕事の質を高める タイムマネジメント研修

自分の時間の使い方のパターンを理解し、仕事を分類し、優先順位をつけ、計画を立てられるようにします。協力して仕事を進めるためのコミュニケーション力を磨きます。

9/3 (水) 岡 25142

18,000円 10:00～17:00

新入社員のための仕事の段取り術研修

報・連・相の質を向上させ、主体的な仕事の進め方について学びます。仕事の整理や優先順位のつけ方を理解し、段取り力を向上させます。

9/25 (木) 岡 25024

27,000円 10:00～17:00 **新企画**

エラーを未然に防ぐ思考と技術 ヒューマンエラー防止研修

ヒューマンエラーの本質を理解し、日常業務に活かせる予防策を学び、発生要因を特定する方法を理解します。業務の効率性と安全性を両立させ、継続的な業務改善につなげます。

11/18 (火) 岡 25155

コミュニケーションスキルの強化 他者とのコミュニケーションを円滑におこなうためのスキル習得などを目指します。

27,000円 10:00～17:00

協働意識を高めて成果を出す 関係構築力・巻き込み力向上研修

人間心理と行動原理について理解することで、仕事で関わる人や周囲の協力を引き出す巻き込み力を身につけます。

6/12 (木) 岡 25121 11/13 (木) 岡 25154

27,000円 10:00～17:00 **リニューアル**

自己尊重で良好な人間関係づくり コミュニケーション研修

良好な人間関係を構築するために、コミュニケーションの重要性を理解し、お互いを尊重し、信頼につながるコミュニケーションスキルを習得します。

6/17 (火) 岡 25122

27,000円 10:00～17:00

働きやすい職場づくりと相談対応のスキルを身につける ハラスメント防止研修

時代とともに変化するハラスメント問題の現状や社会の動きについての基本的知識を学び、ハラスメントを起こさない職場づくりや、適切な相談対応の方法を身につけます。

7/9 (水) 岡 25130

27,000円 10:00～17:00

上司からの信頼と安心感を高める 実践！報連相研修

報・連・相の目的と意味、適切におこなうためのタイミングやツールを理解します。自身がチームの情報ストッパーにならないためのポイントを理解します。

7/15 (火) 岡 25133 1/23 (金) 岡 25164

お申し込み方法

 <https://capla-kensyu.jp/> 

キャブラ研修サーチ

「キャブラ研修サーチ」のサイトよりお申し込みください。※FAX、お電話でのお申し込みは受け付けておりません。

キャンセル規定・注意事項

- お申し込みキャンセル期限は、開催日の7日前まで(中6日必要)です。それ以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。ただし、セミナー当日にご連絡なく欠席された場合は、全額をご請求させていただきます。あらかじめご了承ください。(※4月開催の新入社員研修は除く)
- キャンセルのご連絡は、メールでお願いいたします。(capla-kensyu@capla.co.jp)
- 新入社員研修シリーズを含む全てのセミナーは「個人でのお申し込み」「同業の方(個人でコンサルタント業、研修講師業をされている方を含む)のお申し込み」はご遠慮いただいております。
- オンラインセミナーは1人1台のデバイス、1人1アカウントを利用する「個人参加型」として受付させていただきます。複数人での視聴は、お断りさせていただきます。
- その他、WEBにて「セミナー受講に関する注意事項」をご確認のうえ、お申し込みいただきますよう、ご協力のほどよろしくお願いいたします。
- お申し込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合や、感染症拡大、震災・豪雨などの自然災害により、やむを得ずセミナーを延期、中止、または開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。
- 受講料はすべて税抜き価格の表示となります。