

～メンバーの能力と主体性を引き出す～ コーチング研修

対象	◆ チームメンバーを指導育成する立場にある方 ◆ 部下の主体性を引き出す関わり方を身につけたい管理職の方		
研修のねらい	◆ コーチングの基本的な手法を身につけ、部下の主体性や意欲を引き出す ◆ ティーチングとの違いを理解し、メンバーごとに適切な指導スキルを使い分けられる ◆ 1on1が機能するための前提条件がわかる		
日時会場	ID:26126 2026年 7月 8日(水) 10:00～17:00 岡山 キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分) ID:26161 2026年12月10日(木) 10:00～17:00 岡山 キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)		
受講料	お一人様 30,000円(税抜) ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません	定員	20名

プログラム

1.オリエンテーション<講義、ワーク>

- ①アイスブレイク
- ②研修の目的とゴール設定

2.コーチングが必要な背景<講義、ワーク>

- ①3つの社会変化
- ②変えられるものと変えられないもの
- ③モチベーション理論
- ④「教えること」を仕事の中で使う意味とゴール

3.コーチングとは<講義、ワーク>

- ①コーチングの定義 ②コーチングの歴史
- ③コーチングの位置づけ ④コーチングの原則
- ⑤コーチが持つべき3つの視点 ⑥コーチングの進め方

4.コーチングの基本スキル<講義、ワーク>

- ①基本スキル(1)承認
- ②基本スキル(2)傾聴
- ③基本スキル(3)質問
- ④基本スキル(4)フィードバック

5.1on1を機能させるために<講義、ワーク>

- ①部下をどれくらい知っていますか
- ②目的目標のカスケード
- ③個人が成長するための目標管理と行動計画
- ④エンゲージメントとモチベーションの関係
- ⑤目標の立て方(SMARTの法則)

講師

小林 裕司

サービス業にてカメラ写真専門店およびスポーツ用品店で接客業に従事。その後、公認会計士事務所にて決算、税務申告まで担当。2005年に社会保険労務士資格を取得し、翌年小林裕司社会保険労務士事務所を開業。それまでの15年に渡る経験を活かし、財務と労務の両面から企業支援を行う。2021年「月曜日が待ち遠しくなる組織づくり」を使命として、株式会社グロウスリーを設立。経営コンサルティングや組織開発、人材開発を柱に組織マネジメントパートナーとして成長支援を行う。多彩なゲームやワークを盛り込んだ参加型プログラムを通じて、研修と個人の経験をつなげ、受講者の行動変容を起こす講義スタイルには定評がある。

株式会社グロウスリー代表取締役。



お申し込みはWEBで！

キャプラ研修サーチ

検索



<https://capla-kensyu.jp/>

営業担当者印

- 受講料はすべて税抜き価格の表示となります。
- セミナーのお申し込みキャンセル期限は、開催日の7日前（申込6日必要）です。それ以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。ただし、研修当日にご連絡なく欠席された場合は、全額をご請求させていただきます。割引適用時も、通常料金の半額もしくは全額のご請求となります。あらかじめご了承ください。（※新入社員研修／1日・2日コース、製造業向け新入社員研修／1日・2日コースは除く）
- 同業の方（個人でコンサルタント業、研修講師業をされている方も含む）のご参加はご遠慮いただいております。
- お申し込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合や、感染症拡大、震災・豪雨などの自然災害により、やむを得ずセミナーを延期、中止、または開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

はたらくの、その先に。



CAREER
PLANNING

株式会社キャリアプランニング
教育研修営業部

〒700-0901 岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル

Tel.086-224-8221

受付時間:9:00～18:00(土日祝除く)

