

# ～次世代リーダーとして身につけておきたい～ リーダーシップ&フォロワーシップ研修

対 象	◆ 監督職・リーダー層の方、管理職候補の方 ◆ リーダーシップとフォロワーシップの関係を理解し、変化の時代に対応し成果を上げる柔軟な思考を身につけたい方		
研修のねらい	◆ 目まぐるしく変化する社会に対応できる柔軟な思考を養う ◆ リーダー候補として人を巻き込み成果を上げるリーダーシップの思考を学ぶ ◆ フォロワーとして、上司と新人の橋渡し役として、情報共有の重要性を理解し、自主的にフォロワーシップを発揮できる人になる		
日 時 会 場	ID:26138 <b>2026年 8月26日(水) 10:00～17:00</b> <b>岡山</b> キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)		
受講料	お一人様 <b>30,000円(税抜)</b> ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません。	定 員	20名

## プログラム

### 1. 次世代リーダーに求められること<講義、ワーク>

- ① 成長し続けることが求められる次世代リーダー
- ② よくあるリーダー、フォロワーの課題
- ③ 企業の人財として活き活き仕事をする「2つの成長」
- ④ 自身が考える「成長」とは?

### 2. 多面的にものごとをとらえることで気づくこと<講義、ワーク>

- ① 理想の上司とは?
- ② 理想の部下とは?
- ③ 自身の強みと課題に気づくには
- ④ 【Work】自身のリーダーシップ・フォロワーシップ自己分析

### 3. 人を巻き込み成果を上げる思考と行動<講義、ワーク>

- ① ビジョンを描き、全員が役割を果たす指示の出し方
- ② 納得感を引き出す「主張」と「尊重」のバランス
- ③ チームで意見をまとめ、目標達成を実現
- ④ チームで協力「ジャングルからの脱出」

### 4. 組織を活性化するフォロワーシップ<講義、ワーク>

- ① なぜフォロワーシップは今、注目されるのか?
- ② フォロワーシップは誰に求められている?
- ③ フォロワーシップ「5つのパターン」
- ④ 【Work】フォロワーシップに必要な「2つのチカラ」を高める

### 5. 相手の中にある可能性を引き出す対話<講義、ワーク>

- ① 多様性に対応する「人と人の違い」を実感
- ② 相手の可能性を引き出す「3つの前提」
- ③ 自信を持って仕事に取り組む「自己基盤」の確立
- ④ 多様性を受け止める「究極の二択」カード

### 6. 成長を加速する「目標設定」<講義、ワーク>

- ① 目標達成に欠かせない「カーナビ理論」とは?
- ② 人が行動を決める「5つのキク」を身に付ける
- ③ 具体的行動を実践するために忘れがちなこと
- ④ 「目標設定シート」作成

## 講 師

岩田 朱実

百貨店にて、販売・バイヤー・教育に携わり、部長職を務める。その後、2012年に独立。接客やコミュニケーション、チームビルディングなど組織の成果を上げるために不可欠なスキルとマインド養成研修を実施。百貨店での経験を活かしながら「実践心理学NLP」と「コーチング」を融合し、業績向上に貢献できる人財育成研修やコンサルティングの実績を持つ。また、資格取得支援として、「心理カウンセラー養成講座」「リテールマーケティング検定講座」に携わる。ワークやゲームを中心に柔軟な思考と積極的な行動を引き出す講義スタイルは、動きのある参加型研修として定評がある。BJ2代表。接客心理アナリスト。



お申し込みはWEBで!

キャプラ研修サーチ

検索



<https://capla-kensyu.jp/>

営業担当者印

- 受講料はすべて税抜き価格の表示となります。
- セミナーのお申し込みキャンセル期限は、開催日の7日前(中6日必要)です。それ以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。ただし、研修当日にご連絡なく欠席された場合は、全額をご請求させていただきます。割引適用時も、通常料金の半額もしくは全額のご請求となります。あらかじめご了承ください。(※新入社員研修/1日・2日コース、製造業向け新入社員研修/1日・2日コースは除く)
- 同業の方(個人でコンサルタント業、研修講師業をされている方も含む)のご参加はご遠慮いただいております。
- お申し込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合や、感染症拡大、震災・豪雨などの自然災害により、やむを得ずセミナーを延期、中止、または開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

はたらくの、その先に。



CAREER  
PLANNING

株式会社キャリアプランニング  
教育研修営業部

〒700-0901 岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル

Tel.086-224-8221

受付時間:9:00～18:00(土日祝除く)



10861202(10)

