

新企画

～叱らずに伝わる！～

褒め方・対話力で人を育てるリーダー研修

対象	◆ チーム作りでコミュニケーションの方法を模索しているリーダーの方 ◆ 部下育成で距離感を図りかねている管理職の方 ◆ 世代間ギャップや若手の「静かな退職」に不安を感じている管理職の方
研修のねらい	◆ 【個人レベル】上司としての指導・育成スキルを高める-「褒める」「対話する」効果を知り、上手な「育成・指導テクニック」を学ぶ ◆ 【関係性レベル】対話を通じて信頼関係を築き、部下の自律性を引き出す ◆ 【組織レベル】ハラスメントを正しく理解し、職場の心理的安全性を高め、定着率向上につなげる
日時会場	ID:26115 2026年 6月 5日(金) 10:00~17:00 岡山 キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)
受講料	お一人様 30,000円(税抜) ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません。

プログラム

1.オリエンテーション<講義、ワーク>

- ①世代間ギャップ・セルフチェック
- ②各世代の特徴を理解する
- ③世代間のギャップを生む"無意識のクセ"を理解する
- ④"自分の思い込み"を客観的に見つめる
- ⑤今日の1日のゴール設定

2.褒め方テクニック<講義、ワーク>

- ①7つの質問と3つの"し"で部下を知る
- ②現代の職場トレンドと"承認"の重要性を知る
- ③実践！「褒めシャワー」
(ポジティブフィードバック) トレーニング
- ④現場での成功事例を紹介

3.1on1面接指導法<講義、ロールプレイング>

- ①部下指導ロールプレイング
- ②「褒めシャワー」を使ったフィードバック体験
- ③改善に向けた対話のステップ
- ④成果（タスク）と信頼（ヒューマン）の両立を学ぶ
- ⑤「叱る」ではなく「対話」で育てる指導法

4.対話型リーダーとは<講義、ワーク>

- ①ハラスメントと対話の境界を学ぶ～裁判事例から
- ②「注意しただけで"パワハラ"と言われる」誤解の構造を理解する
- ③部下との適切な距離感を学ぶ
- ④リーダー像の変化：「統制型」から「対話型」へ
- ⑤若手社員が上司に求めていること/期待していること

5.振り返りとまとめ<講義、ワーク>

- ①目指したいリーダー像を言語化する
- ②明日からの具体的な行動目標を設定
- ③互いの良さを伝え合う"褒めシャワー"セッション

講師

高橋 有子

国土交通省関連金融で建設業界の財務指導や分析、学校法人で経理実務や各支所の経理業務フローの構築に従事。その後、簿記系専門学校及び総合専門学校で簿記、FP等の会計系資格取得の講師及びクラス運営、新卒就職支援に携わる。税理士法人にて監査・税務コンサル業務、新卒採用・インターンシップ制度構築など採用を担当。2021年6月、人材開発コンサルタントとして独立。組織における人材開発、ライフプランニング、簿記・会計などのお金の知識を専門領域として研修の企画と講師を行う。他には、大学生対象のキャリアカウンセラー、上場企業の管理職登用に関わるコンサルタントとして全国で活躍中。学びを「自分事」に落とし込む体験型のワークを中心とし、わかりやすい言葉で、受講者の行動変容につなげる研修得意とする。Respole(リスピール)代表。



お申し込みはWEBで！

キャプラ研修サーチ

検索


<https://capla-kensyu.jp/>

営業担当者印

- 受講料はすべて税抜き価格の表示となります。
- セミナーのお申し込みキャンセル期限は、開催日の7日前（中6日必要）です。それ以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。ただし、研修当日にご連絡なく欠席された場合は、全額をご請求させていただきます。割引適用時も、通常料金の半額もしくは全額のご請求となります。あらかじめご了承ください。（※新入社員研修／1日・2日コース、製造業向け新入社員研修／1日・2日コースは除く）
- 同業の方（個人でコンサルタント業、研修講師業をされている方も含む）のご参加はご遠慮いただいております。
- お申し込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合や、感染症拡大、震災・豪雨などの自然災害により、やむを得ずセミナーを延期、中止、または開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

はたらくの、その先に。

CAREER
PLANNING
株式会社キャリアプランニング
教育研修営業部

〒700-0901 岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル

Tel.086-224-8221

受付時間:9:00~18:00(土日祝除く)

