

～無意識の偏見を無くし、職場の風土改善へ～ アンコンシャスバイアス研修

対 象	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 自身のアンコンシャスバイアスを認識したい方 ◆ 柔軟な視点、考え方を身につけたい方 ◆ 職場内での円滑なコミュニケーションを図りたい方 ◆ 人間関係をより良くしたい方 		
研修のねらい	<ul style="list-style-type: none"> ◆ 無意識の思い込み（アンコンシャスバイアス）に対する正しい対処法を習得する ◆ 無意識の思い込みや偏見などが組織に与える影響を理解し、正しい対処法を習得する ◆ 多様な価値観を受け入れることにより、心理的安全性の高い組織を醸成する 		
日 時 会 場	ID:26145 2026年10月15日(木) 10:00～17:00 岡山 キャリアプランニング岡山本社(岡山駅東口 徒歩5分)		
受講料	お一人様 30,000円(税抜) ※テキスト代含む ※昼食のご用意はございません	定 員	20名

プログラム

1.オリエンテーション＜講義、ワーク＞

- ①あなたのアンコンシャスバイアス度は？

2.アンコンシャスバイアスとは＜講義、ワーク＞

- ①脳が生み出す「思い込みや偏見」
②職場にあふれている「思い込み」
③怒りの感情にふりまわされない

3.バイアスの弊害＜講義、ワーク＞

- ①アンコンシャスバイアスによって引き起こされる問題
②バイアスの代表的な種類
③自分のバイアスに気づく

4.バイアスの対処法＜講義、ワーク＞

- ①自分の「べき」に気づく
②相手の「サイン」に気づく
③自己認知力を高める

5.価値観ワーク＜講義、ワーク＞

- ①価値観ワークにチャレンジ
②自分もOK、相手もOKな生き方
③振り返り

講 師

横山 三樹生

流通業界での営業統括マネジメント・組織管理・人事教育部門を経て人材教育コンサルタントとして活動。共感と傾聴のマネジメント手法が注目を浴びる。マネジメント、セクハラ・パワハラ防止、障害者雇用、リーダーシップ、コミュニケーションや中高年のキャリアシフトチェンジなど幅広い分野に精通し、経営幹部、管理職・従業員・事業主団体に向けた多種多様な研修を実施している。一般社団法人日本産業カウンセラー協会 認定講師(産業カウンセラー)、特定非営利活動法人EAPメンタルヘルスカウンセリング協会 EAP(従業員復職支援)メンタルヘルスカウンセラー、特定非営利活動法人日本交流分析協会 交流分析士インストラクター、一般社団法人日本アンガーマネジメント協会 アンガーマネジメント認定コンサルタント、中央職業能力開発協会(JAVADA)認定CSC(キャリア・シフトチェンジ)インストラクター等。合同会社OFFICE HIT-LAB(ヒットラボ)代表。



お申し込みはWEBで！

キャリア研修サーチ

検索



<https://capla-kensyu.jp/>

営業担当者印

- 受講料はすべて税抜き価格の表示となります。
- セミナーのお申し込みキャンセル期限は、開催日の7日前（中6日必要）です。それ以降のキャンセルは、事務手数料として受講料の半額をご請求させていただきます。ただし、研修当日にご連絡なく欠席された場合は、全額をご請求させていただきます。割引適用時も、通常料金の半額もしくは全額のご請求となります。あらかじめご了承ください。（※新入社員研修／1日・2日コース、製造業向け新入社員研修／1日・2日コースは除く）
- 同業の方（個人でコンサルタント業、研修講師業をされている方も含む）のご参加はご遠慮いただいております。
- お申し込み人数が研修実施に必要な最低人数に達しない場合や、感染症拡大、震災・豪雨などの自然災害により、やむを得ずセミナーを延期、中止、または開催方法の変更をする場合がございます。あらかじめご了承ください。

はたらくの、その先に。



CAREER
PLANNING

株式会社キャリアプランニング
教育研修営業部

〒700-0901 岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル

Tel.086-224-8221

受付時間：9:00～18:00(土日祝除く)

