

生成 AI 活用研修

がご提案できます！



「正しい知識」が、会社を成長させる強力な武器になります。

生成 AI は、正しく使えば全社的な業務効率化を大きく加速させるパートナーになります。だからこそ、最初のステップで「情報漏洩リスク」や「著作権対策」などの安全なルールを学ぶことが大切です。
キャリアプランニングの「生成 AI 活用研修」では、安全に使いこなすためのリスク管理と、貴社の実務に直結した実践的な活用スキルを同時に習得。
貴社の安心・安全な生成 AI 活用と、確実な業務効率化をスタートさせましょう。

キャリアプランニングの「生成 AI 活用研修」をおすすめする3つの理由

1 あらゆる生成 AI ツールに対応！ 実務に直結するオーダーメイド設計

特定のツールに依存せず、貴社が導入している（または予定している）生成 AI ツール（ChatGPT、Gemini、Copilot など）に合わせた研修プログラムを設計します。



2 現役 IT エンジニア講師が登場！ 実務で使える最新トレンドを提供

目まぐるしく変化する生成 AI の最新機能や実務への応用方法を、現役エンジニアの視点から分かりやすくお伝えします。



3 リスク対策も網羅！ 安全な運用のための体感型ワーク

単なる操作方法だけでなく、情報漏洩や著作権侵害といったリスク対策について、ワークを通じて体感的に学びます。



ご要望に合わせて選べる2つの研修スタイル

おすすめ

対面型（集合型）

— In-person Training —



適しているケース

- ☒ 実践ワーク（ハンズオン）を通じて、実際にツールを動かしながら学ばせたい
- ☒ 途中で操作についていけなくなる社員（脱落者）を一人も出たくない
- ☒ 他の社員のプロンプト（指示文）を見て、お互いのアイデアから相乗効果を得たい
- ☒ 現役 IT エンジニア講師による、その場での直接的な操作サポートを受けたい

オンライン型

— Online Training —



適しているケース

- ☒ 操作方法の習得よりも、まずは生成 AI の概要やセキュリティ・著作権等の注意点を全社に広く啓発したい
- ☒ 全国の複数拠点から、移動コストをかけずに一斉に受講させたい
- ☒ 実践操作は各自に任せ、まずは講義を中心に「生成 AI でどのような業務効率化ができるか」の活用事例を多く学ばせたい。



研修プログラムの一例「生成 AI 活用研修（基礎編）3～4 時間／対面型」

主な内容	時間	時間
全体挨拶 講義全体ガイダンス	10 分	講義
生成 AI の概要と特徴 ●生成 AI とは何か？生成 AI の仕組み、サービスの歴史 ●生成 AI が得意とするジャンル ●具体的なサービスと出力物の例	40 分	講義
生成 AI の基本操作と活用 ●ChatGPT の利用手順を知ろう ●音声入力を活用してみよう ●生成 AI で調べ物をしてみよう ●簡単な文章・画像を生成してみよう	50 分	講義 ワーク (各自操作)
実務で使える生成 AI 活用法 ●より具体的な指示をだしてみよう ●キャッチコピーを生成してみよう ●SNS の配信文を作成してみよう ●現場で使えるポスターを作ってみよう	35 分	講義 ワーク (各自操作)
生成 AI 利用時の注意点 ●生成データは信頼できる？ ●出力結果を精査してみよう ●生成 AI の出力物と著作権 生成 AI サービスと情報セキュリティ ●生成 AI はなぜ「無料」で使えるのか ●企業の情報を入力する際の注意点	35 分	講義 ワーク (各自操作)
自由な質疑応答	20 分	ディスカッション
研修総括	10 分	講義

使用する生成 AI
ツールの指定可能

事例変更可能

こんなことでお悩みではないですか？

生成 AI ツールを導入したものの、
実際の業務になかなか活かせていない

すでに使ってはいるが、もう一步踏み
込んで生産性を上げる使い方を知りたい

研修を実施したいが、
必要な機器環境の準備ができるか不安



貴社の状況やニーズに合わせた研修プログラムや、最適な開催形式（対面型・オンライン型）をご提案します。現役の IT エンジニア講師が、貴社が導入している生成 AI ツールに合わせて、実際の業務に即した活用方法を実践ワークを通じて丁寧にお伝えします。

対面での研修を実施する場合、受講者ごとのパソコンとネットワーク環境のご用意が必要となります。「自社のスペックで問題ないか」「外部会場のネット環境はどうすべきか」など、準備にあたってご不明な点がございましたら、事前にしっかりとサポート・ご相談に乗りますのでご安心ください。

**企業様のニーズや課題に合わせた柔軟なご提案が可能です。
まずはお気軽にお問い合わせください！**

はたらくの、その先に。



株式会社キャリアプランニング

教育研修営業部

〒700-0901 岡山市北区本町6番36号 第一セントラルビル

Tel.086-224-8221

受付時間：9:00～18:00(土日祝除く)

