

上長		

所属	
氏名	

年 月 日 ( )

## 研修報告書

実施日	2026年6月9日(火)
実施場所	株式会社キャリアプランニング 岡山会場
セミナー名	～自他尊重で良好な人間関係づくり～ コミュニケーション研修 (セミナーID : 26116)
登壇講師	朝井 美由紀
参加目的	

### ■ 今回のセミナーで実務に活かして欲しい学び

学んだこと	実務への活かし方
第一印象や世代背景の理解から信頼関係の基礎を学び、アサーティブコミュニケーションスキルや心構えを実践的に習得する。	
ミスコミュニケーションの原因と対策を理解し、相手の立場に立った「きく力」「質問力」や、自身の思いがしっかり伝わる「話す力」を身に付ける。	
相手の4つのタイプに合わせた効果的な伝え方の工夫を学んだ後、KPT法を用いて自身の学びを振り返り、良好な人間関係構築に向けた職場での実践へと繋げる。	

### ■ 実践に向けた周囲へのお願い

--

### ■ 上司からのフィードバック

--