

上長		

所属	
氏名	

年 月 日 ()

研修報告書

実施日	2026年12月10日(木)
実施場所	株式会社キャリアプランニング 岡山会場
セミナー名	～メンバーの能力と主体性を引き出す～ コーチング研修 (セミナーID : 26161)
登壇講師	小林 裕司
参加目的	

■ 今回のセミナーで実務に活かして欲しい学び

学んだこと	実務への活かし方
社会変化に伴いコーチングが求められる背景やモチベーション理論を学び、ティーチングとの違いなど指導育成の基本原則とコーチングの全体像を理解する。	
部下の主体性や意欲を引き出すために不可欠な「承認・傾聴・質問・フィードバック」の4つの基本スキルを学び、具体的なコーチングの手法を実践的に習得する。	
部下との信頼関係やエンゲージメントの向上を図り、SMARTの法則を用いた目標設定や行動計画の作成など、1on1を効果的に機能させる実践的手法を学ぶ。	

■ 実践に向けた周囲へのお願い

--

■ 上司からのフィードバック

--